

# 「すこやかファミリー」 配付のご案内

本誌は家族の健康づくり情報誌です。

医療制度や健康保険制度に関する仕組みやニュース、季節の健康情報や疾病予防策、健康料理メニューなど、お役に立つ情報や話題が沢山詰まった情報誌です。奥様やご家族の皆様もご覧になれるよう、4月号より毎月ご自宅にお送りしますのでご家族揃ってご一読願います。

家族の健康づくり情報誌

# すこやか ファミリー



健康維持には睡眠  
や運動、そして食事  
のバランスが重要！



当健保の専用封筒で  
各種事業のご案内も  
お送りします。

足りない健康習慣を、できることから取り入れていく…  
「やめる」ではなく、「プラス思考」「前向き志向」の  
生活改善法を提案

※本事業は個人情報保護管理規程に基き㈱法研に発送業務を委託致しております。

本誌はご家族の健康を担う「奥様」にも健康維持・疾病予防策に関する情報を定期的にご提供し、更なるご協力を頂きたく、被扶養者である奥様全員にお送り致しますが、送付を希望されない場合や住所変更等があった場合は誠に恐れ入りますが、当健保までご連絡願います。尚、被保険者の方で独身の方、又奥様が当健保組合に加入していない場合でも当組合員の配偶者の方ならお送り致しますので、ご希望の方はご遠慮なく当健保までお申し出願います。但し、一家庭一冊とさせていただきます。

※申請書はHPよりダウンロード出来ます。

平成25年3月 フランスベッドグループ健康保険組合